


































































































COLEGIO DE LA DIVINA PASTORA (GETAFE)

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2018 - MENU OF NOVEMBER OF 2018

				JUEVES 01 THURSDAY	VIERNES 02 FRIDAY
				FESTIVO ----- FESTIVE	NO LECTIVO ----- NO SCHOOL
LUNES 05 MONDAY	MARTES 06 TUESDAY	MIÉRCOLES 07 WEDNESDAY	JUEVES 08 THURSDAY	VIERNES 09 FRIDAY	
<ul style="list-style-type: none"> -Arroz a banda    -Ensalada juliana con york, queso y maíz   -Tortilla con jamón york   -Fruta del tiempo -Seafood rice -Salad -Ham Omelet -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Macarrones con salsa de pollo al curry   -Ensalada Americana   -Bacalao a la plancha  -Fruta o Yogur  -Chicken with macaroni -American salad -Grilled Codfish -Fruit or Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Sopa de cocido   -Ensalada de brotes tiernos con tomate, zanahoria, maíz y aceitunas -Cocido Madrileño -Fruta del tiempo -Broth -Salad -Madrid stew -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Crema de puerros  -Ensalada mixta  -Pechuga a la plancha con patatas dado y salsa de tomate casera -Fruta del tiempo -Thick vegetable soup -Mixed salad -Chicken witch chips and tomato sauce homemade -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Lentejas guisadas con chorizo y verduras  -Ensalada de lechuga, tomates cherry, pepino, zanahoria y aceitunas -Merluza en rustidera con patatas naturales  -Fruta o Yogur  -Stewed lentils -Salad -Grilled Hake and potatoes -Fruit or Yogurt 	
LUNES 12 MONDAY	MARTES 13 TUESDAY	MIÉRCOLES 14 WEDNESDAY	JUEVES 15 THURSDAY	VIERNES 16 FRIDAY	
<ul style="list-style-type: none"> -Sopa de fideos   -Ensalada del chef   -Solomillo de cerdo a la lionesa y patatas fritas   -Fruta del tiempo -Soup -Chef's salad -Pork tenderloin with french fries -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Coditos con atún y queso    -Ensalada de brotes tiernos con tomate, soja zanahoria, y aceitunas -Tortilla francesa y Croquetas de jamón     -Fruta del tiempo  -Tuna pasta -Salad -Omelet and Ham croquette -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Puré de verduras -Ensalada de lechuga, maíz, tomate, zanahoria y pepino -Merluza al ajillo y Porción de queso   -Fruta o Yogur  -Thick vegetable soup -Salad -Grilled Hake and Portion of cheese -Fruit or Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Garbanzos guisados con verduras -Ensalada de lechuga, tomate, pepino y maíz -Escalope milanese con monodosis de barbacoa    -Fruta del tiempo -Stewed chickpeas -Salad -Meat breaded -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Paella marinera    -Ensalada juliana con york, queso y maíz   -Ragout de ternera en salsa de verduras con champiñones  -Fruta o Natillas de vainilla  -Seafood rice -Salad -Beef stew with vegetables -Fruit or Vanilla custard 	
LUNES 19 MONDAY	MARTES 20 TUESDAY	MIÉRCOLES 21 WEDNESDAY	JUEVES 22 THURSDAY	VIERNES 23 FRIDAY	
<ul style="list-style-type: none"> -Crema de calabaza -Ensalada de brotes tiernos con tomate, soja zanahoria y aceitunas -Albóndigas a la jardinera con patatas dado  -Fruta del tiempo -Pumpkin cream -Salad -Meatballs with vegetables and french fries -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Arroz con pollo y verduras -Ensalada César    -Atún a la plancha y salsa de tomate casera  -Fruta o Yogur  -Chicken rice -Caesar salad -Grilled Tuna with homemade tomato sauce -Fruit or Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> -Fabada Asturiana  -Ensalada mixta  -Tortilla de patata y Empanadillas de atún       -Fruta del tiempo -Stewed beans -Mixed salad -Spanish Omelet and Tuna patties -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Sopa maravilla   -Ensalada de lechuga, tomate, pepino y maíz -Pechuga de pollo marinadas a la plancha y arroz pilav  -Fruta del tiempo -Soup -Salad -Marinated Chicken and fried rice -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> -Espirales a la española     -Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, pepino y aceitunas -Fogonero al horno con gambitas en salsa mery    -Fruta o Yogur  -Spanish Macaroni -Salad -Baked Codfish -Fruit or Yogurt 	

LUNES 26 MONDAY	MARTES 27 TUESDAY	MIÉRCOLES 28 WEDNESDAY	JUEVES 29 THURSDAY	VIERNES 30 FRIDAY
-Lentejas con arroz -Ensalada de pasta  -Fte. Merluza a la plancha  -Fruta natural o en almíbar <hr/> -Lentils with rice -Pasta salad -Grilled Hake -Fruit	-Crema de calabacín -Ensalada mixta  -Fricandó de ternera con patatas dado y verduras  -Fruta o Yogur  <hr/> -Zucchini cream -Mixed salad -Beef stew with vegetables and potatoes -Fruit or Yogurt	-Arroz blanco con tomate -Ensalada de brotes tiernos con tomates cherry, pepino, maíz y aceitunas -Tortilla francesa y Salchichas frescas de ave al horno   -Fruta del tiempo <hr/> -Tomato rice -Salad -Omelet and Sausages -Fruit	-Lazos de verduras a la napolitana    -Ensalada de lechuga, tomates cherry, zanahoria y apio -Fte. Halibut a la romana    -Fruta o Yogur  <hr/> -Pasta with tomato and cheese -Salad -Breaded Halibut -Fruit or Yogurt	JORNADA GASTRONÓMICA FRANCESA -Sopa Bullabesa      -Ensalada Niçoise   -Fricasé de pollo con setas   -Fruta del tiempo <hr/> -Seafood chowder -Salad -Chicken in sauce with mushrooms -Fruit <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: blue;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: red;"></div> </div>

Estimados Padres:

La alimentación se conforma en base a todas las comidas del día.

El menú del comedor escolar garantiza aproximadamente el aporte de un 30-35% de las necesidades diarias de energía. Basándonos en las proporciones recomendadas por la OMS (50-60 % de la energía aportada por Hidratos de Carbono, un 30-35% por las grasas y un 10-15% de las proteínas).

Quedamos a su disposición para cualquier sugerencia, duda o solicitud, en nuestro teléfono de atención al cliente: 965.156.734, de 9 a 16 horas. Mail nutricion@serincorestauracion.es

En nuestra web: <http://www.serincorestauracion.es> podrán rescatar el menú de sus hijos e importante información. También podrán acceder directamente a los menús y valoraciones nutricionales a través de la **App "Serinco menús"**.

La clave de acceso a información confidencial del Col. Divina Pastora es: edc24.

En nuestros menús declaramos los **catorce grupos de alérgenos** alimentarios o sustancias a las que se suelen presentar intolerancia, con el propósito de garantizar la información necesaria a los consumidores.

Estos alérgenos pueden variar en función del proveedor, se tomarán las medidas necesarias en cada caso.

A continuación presentamos los alérgenos a declarar, según el **Reglamento 1169/2011**:



: Contiene o puede contener **GLUTEN**.



: Contiene o puede contener **CRUSTÁCEOS**.



: Contiene o puede contener **HUEVO** o alguna de sus proteínas.



: Contiene o puede contener **PESCADO** o alguna de sus proteínas o gelatina.



: Contiene o puede contener **CACAHUETE**.



: Contiene o puede contener **SOJA**.



: Contiene o puede contener **LECHE** o alguna de sus proteínas, (incluida **LACTOSA**).



: Contiene o puede contener **FRUTOS SECOS**.



: Contiene o puede contener **APIO**.



: Contiene o puede contener **MOSTAZA**.



: Contiene o puede contener **SÉSAMO**.



: Contiene o puede contener **ALTRAMUZ**.



: Contiene o puede contener **MOLUSCOS**.



: Contiene o puede contener **SULFITOS** o **DIÓXIDO DE AZUFRE**.

QUEREMOS DESTACAR QUE SERINCO RESTAURACIÓN NO TRABAJA LA COMIDA TRANSPORTADA. TODOS NUESTROS MENÚS SON ELABORADOS EN LOS PROPIOS CENTROS, CON MATERIAS PRIMAS DE PRIMER NIVEL Y POR PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO. DIARIAMENTE DISPONDRÁN DE ENSALADA, FRUTA Y PAN.

Dear Parents:

Nutrition adjusts to all day meals. The menu served in the school dining-room guarantees 30-35% daily energy needs.

Basing them on the proportion recommended by WHO (50-60% energy contributed by carbohydrates, 30-35% because of fat and 10-15% because of proteins).















We should be most grateful to answer any suggestion, doubt or request you have, at our client´s phones: 965.156.734, from 9am to 4 pm. Otherwise, you can text nutrición@serincorestauracion.es In our Web: <http://www.serincorestauracion.es> you may well see the meny for your children, together with some relevant information. App "Serinco menus".

*The confidential access password of Divina Pastora School is: **edc24.***

In our menus declare the fourteen groups of food allergens or substances that are usually present intolerance, in order to ensure the necessary information to consumers.

These allergens can vary depending on the provider, the necessary measures will be taken in each case.

Here are allergens to testify under Regulation 1169/2011:

-  Contains or may contain GLUTEN.
-  Contains or may contain crustaceans.
-  Contains or may contain EGG or any of its proteins.
-  Contains or may contain FISH or any of its proteins or gelatin.
-  Contains or may contain PEANUT.
-  Contains or may contain SOY.
-  Contains or may contain MILK or any of its proteins (including lactose).
-  Contains or may contain NUTS.
-  Contains or may contain CELERY.
-  Contains or may contain MUSTARD.
-  Contains or may contain SESAME.
-  Contains or may contain LUPIN.
-  Contains or may contain molluscs.
-  Contains or may contain SULFITES or SULPHUR DIOXIDE.