



### COLEGIO DE LA DIVINA PASTORA (GETAFE)

## MENÚ DE SEPTIEMBRE DE 2018 - MENU OF SETEMBER OF 2018

				VIERNES 07 FRIDAY	
				-Crema de calabacín -Ensalada variada -Escalope Cordon Bleu y monodosis de mayonesa  -Fruta del tiempo -Zucchini cream -Salad -Cordon Bleu and mayonnaise -Fruit	
LUNES 10 MONDAY	MARTES 11 TUESDAY	MIÉRCOLES 12 WEDNESDAY	JUEVES 13 THURSDAY	VIERNES 14 FRIDAY	
-Patatas a la marinera  -Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y aceitunas -Ragout de pavo guisado con verduras  -Fruta natural o en almíbar -Seafood potatoes -Salad -Turkey stew and potatoes -Fruit	-Arroz blanco con tomate -Ensalada mixta -Tortilla francesa y Croquetas de jamón  -Fruta del tiempo -Tomato rice -Mixed salad -Omelet and Ham croquette -Fruit	-Coditos a la boloñesa  -Ensalada juliana con york, queso y maíz  -Fte. Fogonero a la plancha  -Fruta o Yogurt  -Pasta bolognese -Salad with ham, cheese and corn -Grilled Fogonero -Fruit and/or Yogurt	<b>JORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA</b> -Clan chowder/Sopa de marisco  -Cole salw / Ensalada de col  -Kentucky chicken with chips / Pollo frito con patatas  -Fruit / Fruta 	-Garbanzos guisados con verduras -Ensalada de brotes con tomate, pepino, maíz y aceitunas -Ternera a la jardinera con guisantes y patatas  -Fruta o Helado  -Stewed chickpeas -Salad -Beef stew with mushroom and potatoes -Fruit and/or Ice cream	
LUNES 17 MONDAY	MARTES 18 TUESDAY	MIÉRCOLES 19 WEDNESDAY	JUEVES 20 THURSDAY	VIERNES 21 FRIDAY	
-Crema de calabaza -Ensalada de lechuga con pepino, cebolla, zanahoria, maíz y aceitunas -Hamburguesa de ave y patatas fritas  -Fruta del tiempo -Pumpkin cream -Salad -Mixed burger with fries -Fruit	-Sopa de pescado maravilla  -Ensalada del chef  -Lomo fresco en salsa con champiñón  -Fruta del tiempo -Seafood chowder -Chef's salad -Tenderloin in mushroom sauce -Fruit	-Lentejas con verduras -Ensalada variada -Tortilla con calabacín y Salchichas frescas  -Fruta o Helado  -Stewed lentils -Salad -Omelet with zucchini and Sausages -Fruit and/or Ice cream	-Espaguetis salteados con pollo  -Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y aceitunas -Merluza a la espalda  -Fruta o Yogurt  -Pasta with chicken -Salad -Grilled Hake -Fruit and/or Yogurt	-Arroz a banda  -Ensalada de lechuga, tomates cherry, maíz y aceitunas -Jamoncitos asados al limón  -Fruta del tiempo -Seafood rice -Salad -Lemon chicken -Fruit	
LUNES 24 MONDAY	MARTES 25 TUESDAY	MIÉRCOLES 26 WEDNESDAY	JUEVES 27 THURSDAY	VIERNES 28 FRIDAY	
-Sopa de letras  -Ensalada de brotes con tomate, pepino, maíz y aceitunas -Atún a la plancha y patatas duquesa  -Fruta del tiempo -Soup -Salad -Grilled Tuna with fries -Fruit	-Macarrones a la napolitana  -Ensalada César  -Tortilla con jamón york -Fruta o Natillas de vainilla  -Macaroni with tomato -Caesar salad -Ham Omelet -Fruit and/or Vanilla custard	-Puré de verduras -Ensalada mixta -Muslitos de pollo en salsa con arroz pilav  -Fruta del tiempo -Thick vegetable soup -Mixed salad -Chicken in sauce with fried rice -Fruit	-Sopa de cocido  -Ensalada de lechuga, tomate, pepino, zanahoria y aceitunas -Cocido Madrileño  -Fruta o Yogurt  -Broth -Salad -Madrid stew -Fruit and/or Yogurt	-Fideuá con magro y verduras  -Ensalada brotes tiernos con tomate, pepino y maíz -Fte. Halibut a la andaluza  -Fruta o Helado  -Chicken noodles with vegetables -Salad -Breaded Halibut -Fruit and/or Ice cream	

Estimados Padres:

La alimentación se conforma en base a todas las comidas del día.

El menú del comedor escolar garantiza aproximadamente el aporte de un 30-35% de las necesidades diarias de energía. Basándonos en las proporciones recomendadas por la OMS (50-60 % de la energía aportada por Hidratos de Carbono, un 30-35% por las grasas y un 10-15% de las proteínas).

Quedamos a su disposición para cualquier sugerencia, duda o solicitud, en nuestro teléfono de atención al cliente: 965.156.734, de 9 a 16 horas. Mail [nutricion@serincorestauracion.es](mailto:nutricion@serincorestauracion.es)

En nuestra web: <http://www.serincorestauracion.es> podrán rescatar el menú de sus hijos e importante información. También podrán acceder directamente a los menús y valoraciones nutricionales a través de la **App "Serinco menús"**.

**La clave de acceso a información confidencial del Col. Divina Pastora es: edc24.**

En nuestros menús declaramos los **catorce grupos de alérgenos** alimentarios o sustancias a las que se suelen presentar intolerancia, con el propósito de garantizar la información necesaria a los consumidores.

**Estos alérgenos pueden variar en función del proveedor, se tomarán las medidas necesarias en cada caso.**

A continuación presentamos los alérgenos a declarar, según el **Reglamento 1169/2011**:



: *Contiene o puede contener GLUTEN.*



: *Contiene o puede contener CRUSTÁCEOS.*



: *Contiene o puede contener HUEVO o alguna de sus proteínas.*



: *Contiene o puede contener PESCADO o alguna de sus proteínas o gelatina.*



: *Contiene o puede contener CACAHUETE.*



: *Contiene o puede contener SOJA.*



: *Contiene o puede contener LECHE o alguna de sus proteínas, (incluida LACTOSA).*



: *Contiene o puede contener FRUTOS SECOS.*



: *Contiene o puede contener APIO.*



: *Contiene o puede contener MOSTAZA.*



: *Contiene o puede contener SÉSAMO.*



: *Contiene o puede contener ALTRAMUZ.*



: *Contiene o puede contener MOLUSCOS.*



: *Contiene o puede contener SULFITOS o DIÓXIDO DE AZUFRE.*

**QUEREMOS DESTACAR QUE SERINCO RESTAURACIÓN NO TRABAJA LA COMIDA TRANSPORTADA. TODOS NUESTROS MENÚS SON ELABORADOS EN LOS PROPIOS CENTROS, CON MATERIAS PRIMAS DE PRIMER NIVEL Y POR PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO. DIARIAMENTE DISPONDRÁN DE ENSALADA, FRUTA Y PAN.**

Dear Parents:

Nutrition adjusts to all day meals. The menu served in the school dining-room guarantees 30-35% daily energy needs.

Basing them on the proportion recommended by WHO (50-60% energy contributed by carbohydrates, 30-35% because of fat and 10-15% because of proteins).















We should be most grateful to answer any suggestion, doubt or request you have, at our client´s phones: 965.156.734, from 9am to 4 pm. Otherwise, you can text *nutrición@serincorestauracion.es* In our Web: <http://www.serincorestauracion.es> you may well see the meny for your children, together with some relevant information. App "Serinco menus".

*The confidential access password of Divina Pastora School is: **edc24**.*

In our menus declare the fourteen groups of food allergens or substances that are usually present intolerance, in order to ensure the necessary information to consumers.

**These allergens can vary depending on the provider, the necessary measures will be taken in each case.**

Here are allergens to testify under Regulation 1169/2011:

-  Contains or may contain GLUTEN.
-  Contains or may contain crustaceans.
-  Contains or may contain EGG or any of its proteins.
-  Contains or may contain FISH or any of its proteins or gelatin.
-  Contains or may contain PEANUT.
-  Contains or may contain SOY.
-  Contains or may contain MILK or any of its proteins (including lactose).
-  Contains or may contain NUTS.
-  Contains or may contain CELERY.
-  Contains or may contain MUSTARD.
-  Contains or may contain SESAME.
-  Contains or may contain LUPIN.
-  Contains or may contain molluscs.
-  Contains or may contain SULFITES or SULPHUR DIOXIDE.